

¡DESPACIO!

INDIVIDUAL – COACHING
für Menschen, die weiterhin mit Körper
und Seele „brennen“ möchten!

9. – 18. Oktober 2014

In einem weißen Dorf in Südspanien: **VEJER de la Frontera**

Anmeldeschluss: 1. September 2014

www.despacio.at

¡DESPACIO!

Burnout Vorsorge mit fachlicher Begleitung an 10 Herbsttagen inmitten der Juderia von VEJER de la Frontera /Andalusien.

Eingeladen sind auch Menschen, die sich gerne mit ihrer Neugier spielerisch auseinandersetzen möchten.

9. – 18. Oktober 2014

Sie haben Sehnsucht nach Stille, suchen Ihre Kreativität, Ihren Schlaf, möchten wieder gute Ideen haben und so richtig herzlich lachen können?

Fast unmerklich ist Ihnen Ihre Energie abhanden gekommen, zu viel Verantwortung lastet täglich auf Ihren Schultern.

Sie suchen einen Ort, wo Sie Zeit und Ruhe finden, um sich mit Ihrer aktuellen (beruflichen oder privaten) Situation auseinanderzusetzen, fernab des Alltags?

INDIVIDUAL – COACHING

für Menschen, die weiterhin mit Körper und Seele „brennen“ möchten!

Wir laden Sie zu einer individuellen Reise in die Sonne und zu sich selbst ein. Ganz besonders eignet sich dieses schöne, weiße, andalusische Dorf an der Costa de la Luz, um das Tempo zu verlangsamen. Vielfältige Möglichkeiten vor Ort laden ein, sinnliche Erfahrungen zu machen und Ihren Mut und Ihre Kraft wieder zu entdecken.

Der Austausch in einer kleinen Gruppe, gemeinsames Kochen* und individuelle Coachingstunden unterstützen Sie in Ihrem Prozess. Musik, Aktivitäten in der Natur, am Meer, im Dorf, die spanische Küche, sowie die Herzlichkeit der Andalusier bieten sich an, um aufzutanken, zu entspannen und sich neu zu orientieren.

Kosten Startup „Individual-Coaching“

9 ÜN/F + 7 x HP*, incl. 20% MWSt: € 1.350,-



Weitere Informationen und Anmeldung:

DSA Claudia Wielander, MSc
Integrative Gestalttherapie
Praxis für Supervision & Coaching

email: info@despacio.at

www.despacio.at

T. +43-5522-76611 · F. +43-5522-76611-7