

¡DESPACIO!

INDIVIDUAL – COACHING
für Menschen, die weiterhin mit Körper
und Seele „brennen“ möchten!

In einem weißen Dorf in Südspanien:
VEJER de la Frontera

¡DESPACIO!

INDIVIDUAL – COACHING

für Menschen, die weiterhin mit Körper
und Seele „brennen“ möchten!

Burnout-Vorsorge mit fachlicher Begleitung
an 10 Frühlingstagen inmitten der Judería von
VEJER de la Frontera / Andalusien.

Sie haben Sehnsucht nach Stille, suchen Ihre
Kreativität, Ihren Schlaf, möchten wieder gute
Ideen haben und so richtig herzlich lachen
können?

Fast unmerklich ist Ihnen Ihre Energie abhanden
gekommen, zu viel Verantwortung lastet täglich
auf Ihren Schultern. Sie suchen einen Ort, wo
Sie Zeit und Ruhe finden, um sich mit Ihrer
aktuellen (beruflichen oder privaten) Situation
auseinanderzusetzen, fernab des Alltags?

Wir laden Sie zu einer Reise in die Sonne und
zu sich selbst ein. Ganz besonders eignet sich
dieses schöne weiße Dorf an der Costa de la
Luz, um Ihr Tempo zu verlangsamen und Ihren
inneren Kompass zu „warten“. Tauchen Sie in
ein einfaches Leben ein. Schmecken, Riechen,

Tasten, Hören und Fühlen erhalten für Sie
wieder eine neue Intensität. Der Blick auf das
Wesentliche ist Ihr Weg zu neuer Kraft.

Gruppen- und individuelle Coachingeinheiten
sowie das Kochen der regionalen Küche (unter
Anleitung) sind die wenigen Fixpunkte des
Tages. Sie reflektieren Ihre persönlichen sowie
beruflichen Veränderungswünsche und stecken
sich kleine Ziele.

Aktivitäten in der Natur, am Meer, im Dorf,
Musik, Sonne, Massagen, Sport, Kurse genießen
Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.
Die Herzlichkeit der Andalusier wird Ihren
Aufenthalt sehr bereichern. Hier können Sie
entspannen. Hier dürfen Sie sein.

Sorgfältig aufbereitete Anreiseinformationen
und eine erfahrungsbedingte Packliste erleichtern
Ihnen die Vorbereitung.

Kosten auf Anfrage!



Weitere Informationen und Anmeldung:

DSA Claudia Wielander, MSc
Integrative Gestalttherapie
Praxis für Supervision & Coaching

info@despacio.at
www.despacio.at